Ein Rezept von **Tiny Spoon** · Julia Radtke

Süßes / Snacks / Glutenfrei / Kinder / super schnell / Super Food /

Gegrillte Nektarine mit Joghurt & Honig

Wenn Dir das Leben Nektarinen gibt, dann grill sie! Und toppe sie mit Joghurt, Honig und Pistazien. Ehrlich! Du wirst es nicht bereuen! Nektarinen sind pur ja auch schon super lecker, aber gegrillt und dann noch mit so leckeren Toppings, sind sie der Knaller! Flynns Reaktion: “Noch meeehr Kuchen!” Wenn das nicht mal ein gutes Zeichen ist….

Zutaten für 4 Portionen

- 4 - Nektarinen
- 5 EL - Naturjoghurt
- 2 EL - Mascarpone
- 2 EL - Honig
- 1 EL - Pistazien, grob gehackt

Zubereitung:

1. Die Nektarinen halbieren und den Kern entfernen.
2. Entweder die Nektarinen kurz auf den Grill legen, bis sie leicht gold-braun sind,oder eine Pfanne erhitzen und die Nektarinen von beiden Seiten 2-3 Minuten braten.
3. Die Mascarpone mit dem Joghurt verrühren.
4. Ca. einen EL der Joghurtmischung in die Mitte der Nektarine geben, mit Pistazien bestreuen und etwas Honig beträufeln.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia