Ein Rezept von **Tiny Spoon** · Julia Radtke

Brei / Kinder / Glutenfrei / Super Food /

Mango-Bananen-Apfelbrei

Auch wenn Flynn’s Breizeit schon lange hinter uns liegt, gibt es heute mal wieder was für die ganz Kleinen. Süße Banane, Mango und Apfel, ergeben in weniger als 5 Minuten einen super leckeren Babybrei. Und das Beste an diesem Obstpüree ist, dass man auch als Erwachsener etwas davon haben kann. Denn in Nullkommanix ist aus diesem Babybrei ein Drink gemacht! Ein Schuss Vodka dazu und auch die Eltern haben mal etwas von der Babynahrung.

Zutaten für 2 Portionen

- 1 - Mango
- 1 - Apfel, gerieben
- 1 - Banane

Zubereitung:

1. Das Obst schälen und die Mango, wie auch den Apfel entkernen.
2. Alles in einen Standmixer geben und für eine Minute mixen, bis ein cremiges Püree entstanden ist.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia