Ein Rezept von **Tiny Spoon** · Julia Radtke

Sommerspecial / Snacks / Glutenfrei / Kinder / super schnell / Super Food / Vegan /

Melonensterne

Eine Szene neulich auf dem Spielplatz: “Flynn, möchtest du etwas Melone essen?” Was folgte war eine gerümpfte Nase, eine abweherende Geste mit der Hand und ein leicht angewidertes: “Nein!” “Aber Flynn, guck mal, es sind kleine Melonensterne!” Das Blatt wendete sich. Ein Lächeln, gefolgt von einem interessierten: “Sterne!” Im Nullkommanix waren alle Melonensterne verputzt.
Das ist das Schöne an Kindern. Sie können sich so leicht für etwas begeistern und freuen sich riesig, wenn die Melone nicht als langweiliger Würfel daherkommt, sondern als kleiner Stern. Denn manchmal braucht es nicht viel mehr als ein Ausstechförmchen, um ein glückliches Kind zu sehen, dass Freude am Essen hat!

Zutaten

- 0.5 - Melone
- - Ausstechförmchen
- - Holzspieße

Zubereitung:

1. Die Melone in Scheiben schneiden und mit dem Ausstechförmchen das innere ausstechen.
2. Entweder direkt verzehren oder vorher noch auf einen Holzspieß schieben.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia